



www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

TRENING VINTER 2009

OPPSTART ONSDAG 7.JANUAR, KL. 18.15 **NB! NY TRENINGSTID**

STED: GJØVIK SKOLE

TID: ONSDAGER KL. 18.15 - 19.15

TA MED: INNETØY, VANNFLASKE & GODT HUMØR

NB! Barna født 2000 og eldre løper en runde ute først med kart og lykt. Ta derfor med utetøy, utesko, refleksvest og lommelykt/liten hodelykt.

Ansvarlige for rekruttene er som før Astrid og Fie.

For kommende år har vi har vært så heldig å kapre enda flere dyktige folk til rekruttene:

Are Strandlie & Tore Jøranlid & Hilde Pettersen , samt Wenke Wiklund Kleppe (som er ny og gammel i tralten på èn gang).

Derved er den totale kompetanse på o-teknikk, treningslære, metodikk, systematikk og annen strikk, samt tull og tøys HEVET BETRAKTELIG.

Er det noe du lurer på? Spør eller gå inn på hjemmesiden: www.gjovard.no

Fie, tlf. 971 08 329, e-post: skre-moen@gjovik.online.no

Astrid, tlf. 47 84 63 31, e-post: astrid@kravdal.com

Are, tlf 61 10 85 60 e-post: are.strandlie@hig.no

Wenke, tlf 61 17 96 94 e-post: wenke.kleppe@gjovik.kommune.no