



www.gjovard.no

## Gjø-Vard O-lag



Informasjon til Torunn og Lars Gøran sin gruppe:

### ONSDAGSTRENINGER HØSTEN -09, oppmøte klokken 18.00

12/8	Øverby, ulike o-oppgaver - for å komme i gang igjen etter ferien☺
19/8	<b>Aries cup, Romedal</b> , Brynsåsen v/Klevfos industrimuseum. Avreise fra tennishallen kl.16.00. Meld deg på til ARE seinest søndag 16.8. Vi kjører privatbiler denne gangen, så fint om noen foreldre kan kjøre. Ta kontakt med Torunn hvis du trenger noen å sitte på med. Den klubben som har hatt flest deltagere totalt får også en aktivitetspremie som alle kan være med på (opplevelsesdag). Gjø-Vard ligger godt an etter to løp, så vi håper at alle vil være med på løpene som er igjen til høsten☺
26/8	<b>Skumsjøen, friarealet</b>
2/9	<b>Aries cup, Strandbygda, Elverum</b> Avreise fra tennishallen kl.16.00. Meld deg på til ARE seinest søndag 30.8. Vi kjører privatbiler denne gangen, så fint om noen foreldre kan kjøre. Ta kontakt med Torunn hvis du trenger noen å sitte på med. <i>Gruppa til Fie og Astrid har trening på Øverby.</i>
9/9	<b>Veset</b>
16/9	<b>Øverby</b>
23/9	<b>Eiktunet</b> siste trening - vi koser oss med vafler etterpå

### I HELGENE KAN DU VÆRE MED PÅ:

15-16/8	Lillehammersprint og Fjeldilten <a href="http://www.lillehammer-ok.no">www.lillehammer-ok.no</a>
22-23/8	<b>O-troll leir på Skistua</b> , se egen innbydelse
5/9	KM Oppland og Hedmark, Lygna, arrangør: Hadeland o-lag
4/10 (søndag)	<b>Siste løp i Aries cup</b> : Løten sentrum, se info. på <a href="http://www.mjoso.com">www.mjoso.com</a> Premieutdeling etter løpet: Alle som har deltatt på minst 4 av de 5 løpene får premie.

Følg ellers med på hjemmesida, [www.gjovard.no](http://www.gjovard.no)

Etter dette starter vi inne-sesongen og håper vi også i år kan bruke Gjøvik skole som base for dette.

Spørsmål? Kontakt oss:

Fie 971 08 328, Wenke 47 86 28 13, Are 41 00 06 99, Torunn 97 51 40 02