



www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

TRENING OG KLUBBKVELD PÅ SKISTUA ONSDAG 1. APRIL

Nå blir det lysere og lysere ute, og snøen er på hell (?). Siste treningen før utesesongen begynner tar vi sammen med den årlige klubbkvelden for Gjø-Vard på Skistua.

DENNE GANGEN ØNSKER VI AT SÅ MANGE MAMMAER OG PAPPAER SOM MULIG KAN DELTA PÅ KLUBBKVELD MED INFORMASJON OG HYGGE.

Vi rekruttene trener ute først og går inn til pausen i møtet

HVOR? Skistua, Skistuvegen (.....kjør Vardalsvegen forbi Øverby og innover 3-4 km)

NÅR? Vi møtes kl. 18.00-20.00 - merk dere det kvarteret tidligere...

HVA? UTETØY OG EVT. SKIFT + MAMMA OG PAPPA

Få informasjon om muligheter for kart, hvor man skaffer seg turorienteringspakken, klubbdrakt, årets orienteringsløp, kontingent med mer. I pausen blir det noe å drikke og spise for store og små, våte eller tørre.... (Vi fyrer opp i peisen..)

Hva med feks

FORELDRE-ORIENTERINGS-INSTRUKSJONS-GRUPPE?

Skal vi prøve på dette i år også? Vi kan ta dette opp på klubbkvelden.

Er det interesse for dette kan vi sette opp en av trenings-onsdagene til dette i tillegg til rekrutt-trening. Møt opp og få innføring i hvordan en orienterer kartet, de vanligste karttegn og -farger, hvordan følge ledelinjer, og hvordan en bruker kompass. Dermed er dere rustet for en sommer med "post-finning"!

Mer informasjon? Se på hjemmesiden vår: www.gjovard.no

Orienterings-hilsen fra Gjø-Vard
Wenke, Astrid, Are, Torbjørn og Fie