



REKRUTTRENING

GJØ-VARD

ORIENTERINGSLAG

VÅR/HØST 2008

Nå er det igjen vår, og vi er klare til å begynne orienteringstrening i skogen. Treningen vil foregå på onsdager som tidligere. Vi skal lære mer om kart, lære å finne frem i skogen, finne orienteringsposter og fremfor alt: Ha det gøy sammen!

Treningene vil forgå på litt forskjellige steder, men begynner alltid klokken 18.00.

For treningene på Skumsjøen og Reviholen vil det kjøres en bil fra Fastland kl 1730. Da kan mor/far, med bil, møte opp her og kjøre ifølge til oppmøtestedene.

DATO/TID	STED	MERKET FRA	
Onsdag 30.04.2008 18:00	Steinerskolen	Østre-Totenveg	
Onsdag 07.05.2008 18:00	Øverby	Øverbyvegen/Vardalsvegen	
Onsdag 14.05.2008 18:00	Øverby	Øverbyvegen/Vardalsvegen	
Onsdag 21.05.2008 18:00	Øverby	Øverbyvegen/Vardalsvegen	Vafler
Onsdag 28.05.2008 18:00	Skumsjøen	Skansen	
Onsdag 04.06.2008 18:00	Skumsjøen	Skansen	Grilling
Onsdag 11.06.2008 18:00	Øverby	Øverbyvegen/Vardalsvegen	
Lørdag 14.06.2008	Øverby	Gjø-Vard-løpet, info kommer	
Onsdag 18.06.2008 18:00	Steinerskolen	Østre-Totenveg	Is
SOMMERFERIE			
Onsdag 20.08.2008 18:00	Skumsjøen	Skansen	
Onsdag 27.08.2008 18:00	Skumsjøen	Skansen	
Onsdag 03.09.2008 18:00	Reviholen	RV 33 ved avkjøring til Bybrua	
Onsdag 10.09.2008 18:00	Reviholen	RV 33 ved avkjøring til Bybrua	Boller
Onsdag 17.09.2008 18:00	Øverby	Øverbyvegen/Vardalsvegen	
Onsdag 24.09.2008 18:00	Øverby	Øverbyvegen/Vardalsvegen	

Hjemmesiden til Gjø-Vard (www.gjovard.no) har en egen underside som heter rekrutt. Her ligger listen med treninger, og det er der linket til et kart og kjørebekrivelse hvis dere vil finne frem selv.

Vi deler ut Gjø-Vard sine t-skjorter til rekruttene på en av de første treningene. Disse er inkludert i rekrutt-kontingenten på kr. 200,- pr. år. For andre typer medlemskap, f.-eks. familiemedlemskap; gå inn på hjemmesiden vår.

På treningene må du ha med klær og skotøy som tåler bruk i skog. Det kan hende vi blir både våte og sølete! Ta med regntøy og støvler om været tilsier det.

De gangene vi skal være på Skumsjøen, er det badevann like ved - hvis dere vil bade etter treningen...

På enkelte av treningene vil vi avslutte dagen med litt "kos". De dagene står markert på planen (is, vafler, boller, grill)

Lørdag 14.juni skal Gjø-Vard arrangere et orienteringsløp fra Øverby. Der er det en egen liten løype som passer veldig godt for dere, og vi håper flest mulig kan komme denne dagen.

Hvis det er noe dere eller mor/far lurer på, er det bare å ta kontakt:

KariWaage, 61 17 03 52 / 976 65 848

Fie Skre, 61 13 22 24 / 971 08 328

Astrid Kravdal, 61 17 05 10/ 478 46 331

Vi gleder oss til å møte dere på trening!

Hilsen Kari, Fie og Astrid

