



www.gjovard.no



**Gjø-Vard O-lag**

## TRENING HØST/VINTER 08/09

---

- STED: GJØVIK SKOLE
- TID: ONSDAGER KL. 18.00 - 19.15 start 8.oktober
- TA MED: UTETØY, etter hvert også innetøy.  
REFLEKSVEST  
LOMMELYKT/HODELYKT  
VANNFLASKE  
GODT HUMØR

### TRENINGEN :

Du skal få drive med barnslige leker, tull og tøys og allsidig trening!  
Du kommer til å finne mange rare steder rundt Gjøvik skole der det gjemmer seg poster.....

Er det noe du lurer på? Spør eller gå inn på hjemmesiden: [www.gjovard.no](http://www.gjovard.no)

Fie. Tlf. 971 08 329, epost: skre-moen (a) gjovik.online.no

Astrid. Tlf. 47 84 63 31, epost:astrid (a) kravdal.com