



Gjø-Vard Orienteringslag



www.gjovard.no

Rekrutt trening med grilling 4 .juni

Treningen 4.juni går fra Skumsjøen. Samtidig som vi har vår trening, har resten av Gjø-Vard klubbmesterskap samme sted.

Treningen vår blir derfor et **uoffisielt klubbmesterskap** der det blir en liten **premie** til de rekruttene som deltar denne kvelden. Etter treningen blir det **grillkveld** - og kanskje bading- sammen med resten av klubben.

Ta med grillmat og drikke,- vi ordner med griller.

Ta med skiftetøy og tørre sko til etter treningen .

Vi håper dere kommer denne kvelden sammen med mor og far!

Hilsen Kari, Astrid og Fie